

Dagges Dubbel 16 sept

Stockholms rullskidsprint. Rolig rullskidtävling där alla får köra både prolog och jämna finalheat. Man tävlar på låneskidor. Skate på platt asfaltsoval 500 m Gubbängens IP. Och klassiskt i lång uppförsläcke på Högdalstoppen.



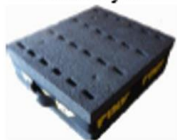
Vässa formen på skidor. Ett träningsläger med kompisarna på höstkanten kan inte vara helt fel. Här är ett par tips på härligt paketerade upplägg där man får mycket för pengarna. Ski Classic Camp Bruksvallarna erbjuder träning tillsammans med långloppsåkare och i är lägger man ut extra mycket snö på en lite flackare bana. Man erbjuder vallningsgenomgång, skidbedömning och slipning av Lorentz Söderheim. Möjlighet till köp av teamskidor. Träffa långloppsåkare och snacka energi. Tre tillfällen i November 4dagars för 3 390 kr. Helpension och boende på Hotell Bruksvallsliden. Kontakta sportcenter@bruksvallsliden.se 070-3033390



Skidtunneln i Gällö erbjuder obegränsad åkning inomhus och man lånar ut FIXY rullskidor så man även kan njuta av de fina asfaltsvägarna i omgivningen. Det finns 6 st skjutbanor för skidskytte. Nytt utegym och möjlighet att hyra kanoter. Boende i campingstugor, glamping eller ställplats. Helpension
Paketpris 650 kr per dygn. Kontakta mikael@midsweden365.se 070-3750082



FIXY-kuben köper man på www.fixy.se



Sverige på ett bräde. Markus Hällmark och kompis Matti Näslund från Älvsjö är i mål. Efter 210 mil och 8 dagar utan uppehåll rullade grabbarna in i Smygehuk



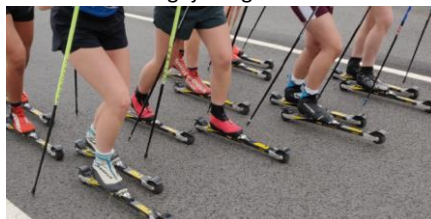
Extremt tufft och minimalt med sömn. Det krävdes pannben och gott humör. Grabbarna körde på Fixy rullskidor. Så vibrationsfritt som möjligt på knarrig asfalt



Thomas Gottlind fixade markservicen från följevagn och dokumenterade rullskidturen. Följ deras resa på instagram @nindjja

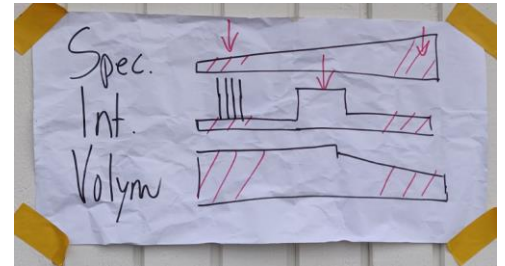
Röjmorullen i Järpen 1 augusti kördes

i form av knockout sprint. En kul tävlingsform där man kör några varv på bana och efterhand plockas siste åkaren av banan. När det återstår 4 åkare gör man upp om pallplatserna på sista varvet. Jättekul och riktigt jobbigt.



Andra tävlingar där FIXY har varit engagerade med låneskidor är Vaaj Marathon Ski Classic Röt Viken Dagges Dubbel
One partner grouploppet Östersund

Olof svarar. På Gubbängens IP i Stockholm pågår rullskidträningen med skidalliansen. Både barn och vuxengrupp. Olof inleder vanligen med lite idrottsteori och denna gång svarar han på frågan hur tränar man egentligen inför en vintersäsong då man vill vara i toppform.



Olof svarar ungefär såhär: Grenspecifik träning tex rullskidor bör finnas med i någon omfattning även på försäsongen. Ju längre det lider desto mer tränar man skidor. Intensiteten bör vara låg i början samtidigt som man kör långa pass. Så småningom framåt sensommaren och hösten lägger man in tuffare träning med hög intensitet, intervaller och kanske något lägre. När vintern och tävlingar drar igång slår man av på intensiteten och minskar träningsvolymen. Låter tävlingar och mycket skidåkning hålla formen till tex Vasaloppet. Vill du ta del av fler tips från Olof. Kom till Gubbängens IP tisdagar 18.30

Äntligen ett nytt svenskt stavmärke.

Och dessutom en helt ny revolutionerande typ av stav där handtaget är ledat och skapar extra längd i frånskjutet.



Staven är dessutom extremt lätt 30% lägre vikt än andra stavar på marknaden. Vill du provköra staven kontakta då Fixy som har teststavar Eller Mikael direkt på moddsports.com

LANGD.SE

Tidigare VM-åkarens nya tävlingsstav med revolutionerande handtagslösning



Saxat ur langd.se där Mikael intervjuas om sin nya längdstav.

FIXY



FIXY Fiberglass Classic
1995 kr



FIXY Fiberglass Skate
1995 kr



FIXY Stavspetsslipen
895 kr



**Vi säljer Peltonen SkiTrab och Yoko
SOMMARFYND !**
Massor av klassiska tävlingskidor Oneway
och SkiTrab tidigare årsmodeller utförsäljes
1995 kr



FIXY Kuben
Rymmer 24 par längdskidor
1495 kr



Rullskidhjul klassiska
4 pack komplett 75x44 mm
Passar flera märken 1, 2,3 och 4:or
895 kr



Rullskidhjul skate
4 pack komplett 100x25 mm
Passar flera märken 1, 2,3 och 4:or
795 kr



FIXY alu JR 50/55
1495 kr

FIXY
Ordning på längdprylarna

MTIGER
SPORTS
all trails illuminator



Pannlampa X10 Evo-II
Laddbar 1000 lumen
1495 kr



Guruwax "Made in Offerdal"
Maxpack Alla 9 burkar 8 klister 1700 kr
Gurupack Välj 5 burkar 5 klister 1000 kr
Burk 120 kr
Klister 120 kr

Utöver det som finns i denna prislista säljer vi
inom längdskidor från följande varumärken.
Prisnivån är alltid i linje med denna prislista.

- | | |
|----------------|---------------------------|
| RedCreek | Rillar Vallor Borstar mm |
| Alpina | Pjäxor |
| Guruwax | Fästvalla |
| FIXY | Skidställ Rullskidor |
| Innowax | Glidvalla |
| REX | Stavar Vallor Handskar mm |
| M Tiger Sports | Pannlampor |
| Zandstra | Långfärdsskridskor |
| Airtrim | Andningsmasker |
| Rottefella | Bindningar |
| Salomon | Prolink bindningar |
| Rode | Vallor och tillbehör |
| Skigo | Vallor och tillbehör |
| Kroksta | Vallställ |
| Puuru | Vallställ |
| Olika märken | Längdskidor |
| JSS ombud | Skidslipning |



Beställningar och köp "fixyskitem" görs på
plats hos FIXY alternativt mail / telefon

Fixy AB - Billingsforsvägen 6 - 122 47 Enskede
dag@fixy.se www.fixy.se 070 471 89 90
SWISH 123 109 30 12

FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY