

**Ornö i Stockholms skärgård. 30 km galet fin rullskidåkning.** I artikelserien Sveriges vackraste rullskidvägar har turen kommit till Ornö som nås med färja från Dalarö. Patrik Hallman möter upp oss när vi stiger av i Hässelmara och direkt är vi ute på en smal, slingrande, småkuperad och toppenfin asfaltsväg som dessutom är nästan bilbefriad.



Skärgårdsidyllen är påtaglig och vi rullar genom gårdar, små levande samhällen med kyrka, museum, cafe mm. Patrik berättar entusiastiskt om öns historia och kulturliv.

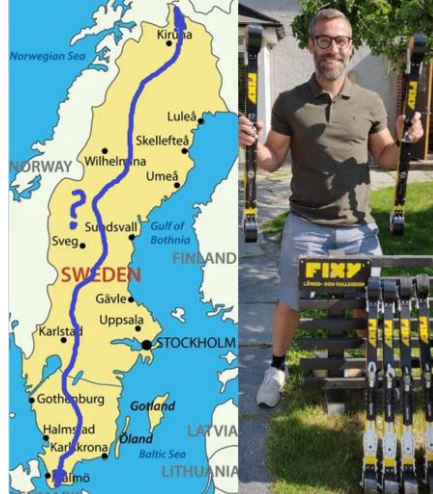


Såsmåningom når vi rejält svettiga bryggan Lättinge där ett dopp i havet känns mycket inbjudande



Patrik tipsar om fina cykelvägar, vandringvägar och bad. Perfekt utflykt för träningsgänget. Gänget. En eller flera dagar.

**Sverige på ett bräde.** Markus Hällmark och kompis Matti Näslund från Älvsjö förbereder sig på sommarens äventyr. **Genom Sverige på 7 dagar.** På rullskidor !! I september bär det av och färdriktningen beror på vindarna. Ihållande motvind är något grabbarna helst slipper.



Viktigt på en sån här tur med dagsetapper kring 30 mil är naturligtvis toppfysik och riktigt god form. När det gäller materialet testas nu lättrollande snabba hjul. Och det lutar åt gula PU hjul av okänt märke. Då asfalten oftast är rätt knorrigt längs riksvägarna vill man ha rullskidor som inte vibrerar så mycket för att undvika domnande fötter och ben. FIXY som är kända för sin goda komfort är huvudalternativet. Även FIXY:s racing hjul och Skimaterias blå kommer att användas som reserv ifall de gula PU tar slut. Blaskan återkommer med rapporter.

## Kallsjöracet 28 juli

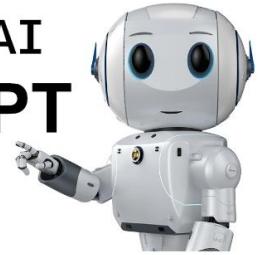
### #fixyskiteam rullskidsträff i Sölvsved.

Reglerna är enkla. Start i Sölvsved Kall. Vi kör västerut ett par timmar längs den vackra Kallvägen mot norska gränsen. Vänder på valfri plats och kör tillbaka. För att kunna titulera sig som segrare måste man vara tillbaka på startplatsen senast 4 tim senare. Gäller att vända så långt bort som möjligt



Här gäller det att vara taktisk för att inte missa denna magiska gräns på 4 tim. Bäcker längs vägen fungerar som vätskekontroller. Fest på Västgård game fair samma helg anmälan [dag@fixy.se](mailto:dag@fixy.se)

## OpenAI ChatGPT



**Vad innebär fluorförbudet för längdskidåkning. Vi lät artificiell intelligens besvara frågan. I kommande vinternummer ska vi testa AI vatttips och se om vi då får lika häpnadsväckande bra svar 😊**

ChatGPT svarar:

Fluorförbudet inom längdskidåkning innebär att användningen av fluorerade vallningsprodukter är förbjuden under tävlingar och officiella evenemang. Fluorämnen, såsom perfluoroktansulfonat (PFOS) och perfluoroktansyra (PFOA), som tidigare var vanliga i vallningsprodukter, har visat sig ha negativa miljö- och hälsoeffekter.

Det internationella skidförbundet, FIS (Fédération Internationale de Ski), införde fluorförbudet för att minska användningen av dessa skadliga ämnen inom längdskidåkning och för att skapa en mer hållbar och rättvis tävlingsmiljö. Målet är att säkerställa att tävlingarna baseras på skidåkarnas skicklighet och fysiska prestationer snarare än på användningen av kemiska tillsatser.

Fluorförbudet innebär att åkare, tränare och tekniker måste använda fluorfria vallningsprodukter för att uppnå optimalt fäste och glid på skidorna. Det finns en rad fluorfria alternativ tillgängliga på marknaden, inklusive vaxer, pulver och andra vallningsprodukter som är utformade för att ge liknande prestanda som de tidigare fluorerade produkterna.

Genom att införa fluorförbudet främjas även en mer jämlik tävlingsmiljö. Tidigare hade åkare och lag med större resurser möjlighet att använda dyrare och mer avancerade fluorerade produkter, vilket gav dem en fördel. Nu skapas en mer rättvis tävlingsmiljö där alla deltagare får tävla under liknande förhållanden.

Det är viktigt att notera att fluorförbudet gäller under tävlingar och officiella evenemang, men det kan också vara rekommenderat att undvika användning av fluorerade vallningsprodukter under träning och övriga tillfällen för att minska den totala miljöpåverkan och hälsoriskerna.

Sammanfattningsvis innebär fluorförbudet att användningen av fluorerade vallningsprodukter är förbjuden inom längdskidåkning under tävlingar och officiella evenemang. Det främjar en mer hållbar och rättvis tävlingsmiljö och ökar medvetenheten om miljö- och hälsoeffekterna av fluorerade ämnen.

# FIXY



**FIXY Fiberglass Classic**  
1995 kr



**FIXY Fiberglass Skate**  
1995 kr



**FIXY Stavspetsslipen**  
895 kr



**Vi säljer Peltonen SkiTrab och Yoko  
SOMMARFYND !**  
Massor av klassiska tävlingskidor Oneway  
och SkiTrab tidigare årsmodeller utförsäljes  
1995 kr



**FIXY Kuben**  
Rymmer 24 par längdskidor  
1495 kr



**Rullskidhjul klassiska**  
4 pack komplett 75x44 mm  
Passar flera märken 1, 2,3 och 4:or  
895 kr



**Rullskidhjul skate**  
4 pack komplett 100x25 mm  
Passar flera märken 1, 2,3 och 4:or  
795 kr



**FIXY alu JR 50/55**  
1495 kr

**FIXY**  
Ordning på längdprylarna

**MTIGER**  
SPORTS  
all trails illuminator



**Pannlampa X10 Evo-II**  
Laddbar 1000 lumen  
1495 kr



**Guruwax "Made in Offerdal"**  
Maxpack Alla 9 burkar 8 klister 1700 kr  
Gurupack Välj 5 burkar 5 klister 1000 kr  
Burk 120 kr  
Klister 120 kr

Utöver det som finns i denna prislista säljer vi  
inom längdskidor från följande varumärken.  
Prisnivån är alltid i linje med denna prislista.

- |                |                           |
|----------------|---------------------------|
| RedCreek       | Rillar Vallor Borstar mm  |
| Alpina         | Pjäxor                    |
| Guruwax        | Fästvalla                 |
| FIXY           | Skidställ Rullskidor      |
| Innowax        | Glidvalla                 |
| REX            | Stavar Vallor Handskar mm |
| M Tiger Sports | Pannlampor                |
| Zandstra       | Långfärdsskridskor        |
| Airtrim        | Andningsmasker            |
| Rottefella     | Bindningar                |
| Salomon        | Prolink bindningar        |
| Rode           | Vallor och tillbehör      |
| Skigo          | Vallor och tillbehör      |
| Kroksta        | Vallställ                 |
| Puuru          | Vallställ                 |
| Olika märken   | Längdskidor               |
| JSS ombud      | Skidslipning              |



Beställningar och köp "fixyskitem" görs på  
plats hos FIXY alternativt mail / telefon

Fixy AB - Billingsforsvägen 6 - 122 47 Enskede  
dag@fixy.se [www.fixy.se](http://www.fixy.se) 070 471 89 90

SWISH 123 109 30 12

**FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY FIXY**