

Temanummer Folksam Cop

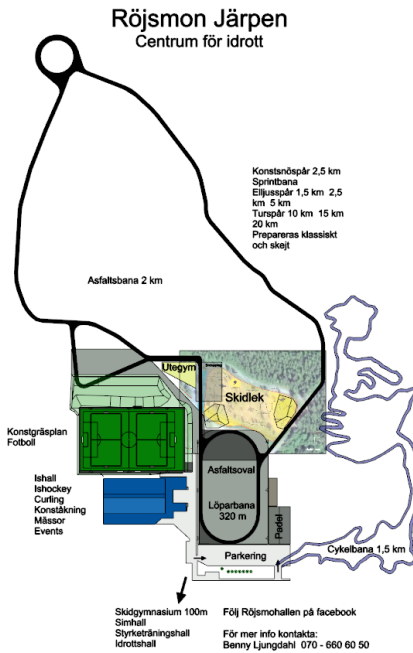
I dagarna pågår Vasaloppet. Minst lika intressant är Folksam Cup där framtidens stjärnor 15-16 åringarna tävlar för sina skiddistrikt. Många satsar hårt inför en hägrande plats på skidgymnasium. Andra tar det lite lugnare och har det helt enkelt kul. Platsen i Järpen är Röjsmohallen. En fantastisk idrottsanläggning som bara växer. Nytt i år är vandrarhemmet, padelhall och en cykelcrossbana som vintertid används för skicross. Klubbbar och föreningar Arealinet flödar i Järpens skicrossbana. Här finns inga konstgjorda hinder typ orgeltramp och backportar. Bara mängder av doserade kurvor, hopp och branta knixar både upp och ner. Det går undan...



Man märker att ungdomarna älskar skicross: Det är häftigt att se glädjen när åkarna kastar sig ut. Mjölksyran kommer snabbt i de tvåra kurvorna och snart inser man att det gäller att hitta "linjen" för att man ska orka



På Folksam cup programmet står skicross, jaktstart och stafetter. Arrangörerna har målat uppiggande budskap i snön... Hjärtan smileys mm 😊
Du är stark !



Jakten på superskidorna del 3

Man skiljer på varm och kallskidor. Det finns även ett mellanting som då kallas universalskida och brukar rekommenderas på vasaloppet.. Varmskida kallas ibland även klisterskida. Kallskidor har ett lägre spann och lämpar sig bäst för burkvallor. Glidzonen är längre och belaget har en finare struktur för att minska friktionen i kall kärv snö. Friktionen som trots allt uppstår skapar värme och en tunn vattenfilm uppstår som gör att skidan plötsligt glider sanslöst bra. Likt Bambi på hal is. Detta inträffar någonstans vid -7 grader. Testa själv!

När det blir varmare blir vattenfilmen plötsligt besvärande och det känns som att skidorna suger fast i vacuum. Då vill man leda bort vattnet. Detta åstadkoms med grövre struktur. Slipning och rillning av belaget leder in luft, bryter vattenfilmen och tränger undan vatten. Dels åt sidan (kryssstruktur) dels längsmed (rak struktur). Förutom grövre struktur har varmskidan högre spann (bla för att rymma tjockare valla) och korta glidzoner (som leder in mer luft och transporterar bort vatten likt grova regndäck) Det ser man när man klämmer ihop ett skidpar och håller mot ljuset. Spets och ände på skidorna spretar tydligt ut.

Notera att kallskidor ofta blir snabbare och snabbare ju mer man kör på dem efter en slipning. Ytan blir blankare och friktionen mindre.

Hos varmskidor är det tvärtom. Korta glidytor och vass grov struktur innebär hårt slitage på en liten yta. Använd vassa sicklar och tryck ej för hårt. Omslipning görs betydligt oftare än hos kallskidorna. Använd hårda slitstarka vallor på glidyterna

Valla lika

Här går det undan... Under Folksam cup vallas det för brinnande livet... Nytt är att alla skidor vallas lika.

Varje åkare (totalt 240 st) lämnar in skidorna till ett vallateam under ledning av Marcus Göransson vars team även provar ut lämpliga vallor innan loppet. Alla distrikten ställer upp med en vallare och sedan vallas det lika för alla. 14 st vallare står och borstar rent skidorna och lägger sedan en flytande valla som får härda innan borstning och rillning. Processen tar 3-4 tim och genomförs flera gånger under Folksam cup dagarna. För rationell hantering av skidorna används 45 st FIXY-kuber vilket skapar ordning och reda. Åkarna kan sedan 30 min innan start hämta toppskidor.



Jenny Limby från Skidförbundet poängterar att man gör detta för att förenkla vallingen och göra det rättvist mellan åkarna. Tydligt är att precis som Urban Nilsson legendarisk vallachefer i landslaget konstaterat. 70% av farten beror på skidan, 20 % struktur och max 10 % vallnan. Naturligtvis används enbart fluorfria vallor.



TrilleTuren · 30 april 2022

Trillevallens Sportklubb välkomnar motionärer, turåkare och elit till en härlig säsongsavslutning!

Var med om en fjällupplevelse med värskidåkning över fjällen från Trillevallen till Edsåsdalen. Ta med bästa kompiserna, kollegor, familjen, eller kom själv till en stor gemenskap där du får väffla och dricka utefter spåret och en skön Afterski med mat vid målgång i Edsåsdalen. Allt inkluderat i anmälningsavgiften.

Läs mer och anmäl dig på www.trilleteuren.se
Kontakt: Per Sjöberg 073-0335665



Red Creek Flytande HF	500 kr
Red Creek Flytande LF Grund	220 kr
Red Creek Glider HF 30 g	350 kr
Red Creek Glider HF 70 g	690 kr
Red Creek Glider LF Grund 30g	120 kr
Red Creek Glider LF Grund 70g	220 kr
Red Creek Glider Lila fluorfri 140 g	350 kr
Red Creek Glider Lila fluorfri 70 g	200 kr
Red Creek Flytande fluorfri	290 kr
Red Creek Handborste blå nylon	200 kr
Red Creek Handborste tagel	160 kr
Red Creek Handborste Stål fin	350 kr
Red Creek Handborste combi	350 kr
Red Creek korkrulle	350 kr
Red Creek Riller +15/-5 julgran	750 kr
Red Creek Riller 0/-6 sned skrå	650 kr
Red Creek Riller -5/-20 sned skrå	650 kr
Red Creek Riller rak 1 mm alt 2 mm	650 kr
Red Creek Riller- väska 3 olika	1800 kr
Red Creek rotorborste blå nylon	350 kr
Red Creek rotorborste stål fin	990 kr
Red Creek rotorborste tagel hård	350 kr
Red Creek rotorhandtag 100 mm	490 kr
Red Creek serviceväska	1300 kr
Red Creek serviceväska kombi	1300 kr
Red Creek sickel 3 mm	60 kr
Red Creek sickel 5 mm	70 kr
Red Creek skidhållare vägg 100 cm	100 kr
Red Creek spårsickel	25 kr
Red Creek Topping fluorfri +2/-12	600 kr
Red Creek Topping fluorfri -1/-20	600 kr



Guruwax "Made in Offerdal"

Maxpack Alla 9 burkar 8 klister	1700 kr
Gurupack Välj 5 burkar 5 klister	1000 kr
Burk	100 kr
Klister	120 kr

FIXY vällainstruktioner medföljer



FIXY Kuben

Rymmer 24 par längdskidor
1495 kr



FIXY Vagnen

Rymmer 24 par skidor och stavar
5995 kr



FIXY Fiberglass Classic

inkl bindningar
2590 kr



FIXY Fiberglass Skate

inkl bindningar
2590 kr



FIXY Stavspetslippen

"proffskvalite"
895 kr

Rullskidhjul

4 pack komplett

Classic

75x44 mm passar flea märken 1, 2,3 och 4:or
895 kr

Rullskidhjul

"4 pack" komplett

Skate

100x25 passar många märken 1,2,3 och 4:or
795 kr



FIXY Innovax beta

Troligen världens bästa glidvalla
Helt fluorfri
Går snabbare ju mer du borstar och åker
Extrem hållbarhet 20-30 mil
FIXY vällainstruktioner medföljer
395 kr



Pannlampa S.A.S
Laddbar 600 lumen
895 kr

Pannlampa X10 Evo II
Laddbar 1000 lumen
1495 kr



Zandstra NIS långfärdskridsko med Rottefella binding NNN
Passar perfekt ihop med dina skatepjäxor NNN
Tex Alpina Skate
1950 kr

43 cm skostorlek 36-39
45 cm skostorlek 40-43
48 cm skostorlek 44-47



Airtrim sport blå 490 kr
Racingfilter 1, 2 eller 3
2 pack 200 kr

Utöver det som finns i denna prislista säljer vi inom längdskidor från följande varumärken. Prisnivån är alltid i linje med denna prislista.

RedCreek	Rillar Vallor Borstar mm
Alpina	Pjäxor
Guruwax	Fästvalla
FIXY	Skidställ Rullskidor
Innowax	Glidvalla
REX	Stavar Vallor Handskar mm
M Tiger Sports	Pannlampor
Zandstra	Långfärdsskridskor
Airtrim	Andningsmasker
Rottefella	Bindningar
Salomon	Prolink bindningar
Rode	Vallor och tillbehör
Skigo	Vallor och tillbehör
Kroksta	Vallställ
Puuru	Vallställ
Olika märken	Längdskidor
JSS ombud	Skidslipning



FIXY-spannmätaren

köper man på
www.fixy.se



Konkursparti Klassiska skidor

OneWay Premio 10 i olika längder och vikter.
Finns både varm och kallföres
Pris endast 1995 kr



YOKO 7100 stavar

En toppstav vi säljer för endast 1200 kr

Vi har även andra modeller av YOKO
Fråga och vi lovar bästa pris

Beställningar och köp "fixyskitem" görs på plats hos FIXY alternativt mail / telefon

Fixy AB - Billingsforsvägen 6 - 122 47 Enskede
dag@fixy.se www.fixy.se 070 471 89 90

SWISH 123 109 30 12