

## Längdpremiär i Vålådalen

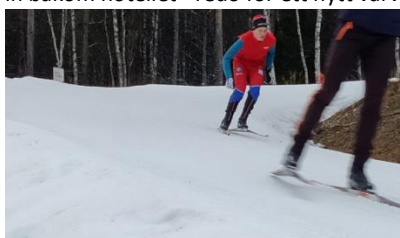
Skidåkning är väl egentligen som bäst på vårkanten, men efter en lång sommar känns det alltid lika fantastiskt att komma på snö igen och känna skidandarna vakna till liv igen. Idre, Bruksvallarna, Grönklitt, Högbo, Östersund och andra skidorter har alla sina säsongspremiärer. Fixyskitemam testade upplevelsen i Vålådalen som redan den 15 oktober körde igång med sitt 3.3 km spår från sparad snö.



Alla möjliga skidentusiaster, klubbar och landslagsgrupper hängde på låset, redo för ett första åk.



Vi besökte anläggningen en kulan oktoberdag med snö på de omgivande fjälltopparna och en temperatur kring nollan. Årets nyhet är förlängningen av banan ända fram till hotellbyggnaden. Och vilken nyhet sedan! En svag utförslopa drar upp farten inför actionfyllda dubbelkurvan före portalen. Därefter går det utför mot partiet med backar. Korta men branta backar uppför och nedför triggas igång pulsen innan man viker vänster uppför den tuffa avstickaren med både uppför- och utförskörning. När man närmar sig skidskyttestadion börjar stigningarna i den långa, långa motan. I början är det inte så brant vilket ger en möjlighet att få igång diagonaltekniken. Backen blir allt brantare och vid krönet skiljer sig agnarna från vetet, och såväl pulsen som mjölksyran gör sig påmind. Så småningom återhämtar man sig i den småbackiga terrängen innan man susar in bakom hotellet - redo för ett nytt varv.



## Svenska Skidklubbar: Brunflo IF

**Nya koncept testas, och gamla klubbar återuppstår tack vare eldsjälar.** Brunflo IFs Daniel Viberg körde i vintras igång med träningsgrupper för såväl vuxna som ungdomar. I kombination med en mysig klubbstuga mitt i Brunflo var det en given succé. På våren följde man sedan upp med nytt koncept i form av en nybörjarkurs i rullskidor.



Genom ett samarbete med FIXY så erbjöd klubben de deltagande medlemmarna gratis låneskidor. Efter genomförd träning kunde intresserade sedan köpa sitt lånepar till klubbpris.



**Vill ni starta nybörjargrupper i er egen klubb? Fixy erbjuder gratis lånerullskidor till klubbar. Maila Dagge på dag@fixy.se eller ring på 070-471 89 90.**



**Distriktsfinalen för 13-14 åringar hos Vårby IK i Örnköldsvik Avgörs i fristil 11-13 mars 2022**



**Folksam cup för 15-16 åringar hos Järpens SK Avgörs i fristil 5-7 mars 2022**

## Slipning, sickling, rillning... Skidslipningens ädla konst engagerar... En sak är man överens om och det är att strukturen har stor betydelse...

Urban Nilsson, förre vallachefen i landslaget beskrev under en barnledarutbildning faktorerna som påverkar skidans fart (förutom åkaren förstås). Mellan tumme och pekfinger beskrev Nilsson..

- Skidan 70%
- Strukturen 20 %
- Vallan 10%.

Att vallan har så liten betydelse i sammanhanget förvånade deltagarna och diskussionen som följde var livlig.

Generellt kan man säga att en finare struktur gäller för kallare, torrare och mer finkornig snö, medan en grövre struktur gäller för varmare, våtare och omvandlad snö. Detta kan man bland annat styra genom djupet på slipningens mönster.

Bröderna Aukland med stor erfarenhet på området skriver i sin bok en del om skidslipning.



- Dagens slipstrukturer har så fin yta att man kan tävla direkt på den utan inkörning.
- Fina strukturer håller längre än grova.
- Fina strukturer går vid kallföre snabbare ju mer man åker på skidorna.
- Krysstruktur tenderar samla smuts och täpps igen snabbare än raka strukturer.

Lars Tallbom erfaren slipare Jämtlands skidservice JSS kommernterar dessa och ytterligare några påståenden i nästa nummer av blaskan...



Red Creek Flytande HF	500 kr
Red Creek Flytande LF Grund	220 kr
Red Creek Glider HF 30 g	350 kr
Red Creek Glider HF 70 g	690 kr
Red Creek Glider LF Grund 30g	120 kr
Red Creek Glider LF Grund 70g	220 kr
Red Creek Glider Lila fluorfri 140 g	350 kr
Red Creek Glider Lila fluorfri 70 g	200 kr
Red Creek Flytande fluorfri	290 kr
Red Creek Handborste blå nylon	200 kr
Red Creek Handborste tagel	160 kr
Red Creek Handborste Stål fin	350 kr
Red Creek Handborste combi	350 kr
Red Creek korkrulle	350 kr
Red Creek Riller +15/-5 julgran	750 kr
Red Creek Riller 0/-6 sned skrå	650 kr
Red Creek Riller -5/-20 sned skrå	650 kr
Red Creek Riller rak 1 mm alt 2 mm	650 kr
Red Creek Riller- väska 3 olika	1800 kr
Red Creek rotorborste blå nylon	350 kr
Red Creek rotorborste stål fin	990 kr
Red Creek rotorborste tagel hård	350 kr
Red Creek rotorhandtag 100 mm	490 kr
Red Creek serviceväska	1300 kr
Red Creek serviceväska kombi	1300 kr
Red Creek sickel 3 mm	60 kr
Red Creek sickel 5 mm	70 kr
Red Creek skidhållare vägg 100 cm	100 kr
Red Creek spårsickel	25 kr
Red Creek Topping fluorfri +2/-12	600 kr
Red Creek Topping fluorfri -1/-20	600 kr



### ALPINA

Alpina Elite 3.0 Skate halvnr 35-50	8900 kr
Alpina Elite 3.0 Classic halvnr 35-50	5500 kr
Alpina PRO Skate halvnr 35-50	4400 kr
Alpina PRO Classic halvnr 35-50	2400 kr
PRO finns även som DP och DP+	
Alpina Comp Skate 35-49	3300 kr
Alpina Comp Classic AS 35-49	2900 kr
Alpina Comp Classic 35-49	2300 kr
Alpina Racing Skate 35-50	2200 kr
Alpina Racing Classic AS 35-50	1900 kr
Alpina Racing Classic 35-50	1700 kr
Alpina Action Skate 35-50	1900 kr
Alpina Action Classic AS	1700 kr
Alpina Action Classic	1500 kr
Alpina TCL Classic 36-48	1200 kr
Alpina T5 Classic 35-50	800 kr

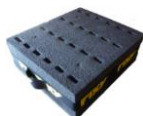
Alpina Elite 3.0 Skate <b>JR</b> 33-42	2200 kr
Alpina Elite 3.0 Duathlon <b>JR</b> 33-42	1800 kr
Alpina Elite 3.0 Classic <b>JR</b> 33-42	1500 kr
Alpina Racing Classic AS <b>JR</b> 33-42	1300 kr
Alpina T5 Classic <b>JR</b> 25-38	700 kr



### Guruwax "Made in Offerdal"

Maxpack Alla 9 burkar 8 klister	1700 kr
Gurupack Väj 5 burkar 5 klister	1000 kr
Burk	120 kr
Klister	150 kr

FIXY vallainstruktioner medföljer



### FIXY Kuben

Rymmer 24 par  
längdskidor  
**1495 kr**



### FIXY Vagnen

Rymmer 24 par skidor  
och stavar  
**5995 kr**



### FIXY Fiberglass Classic

inkl bindningar  
**2590 kr**



### FIXY Fiberglass Skate

inkl bindningar  
**2590 kr**



### FIXY Stavspetslippen

"proffskvalite"  
**895 kr**

### Rullskidhjul

4 pack komplett

#### Classic

75x44 mm passar flea  
märken 1, 2,3 och 4:or  
**895 kr**

### Rullskidhjul

"4 pack" komplett

#### Skate

100x25 passar många  
märken 1,2,3 och 4:or  
**795 kr**



### FIXY Innovax beta

Troligen världens bästa glidvalla

Helt fluorfri

Går snabbare ju mer du borstar och åker

Extrem hållbarhet 20-30 mil

FIXY vallainstruktioner medföljer

**395 kr**



### REX stavar

absoluta världsklass

R1 Sprint 100 % XT-60 Carbon Flex 2,4	2500 kr
R1 100 % HM Carbon Flex 2,4	2000 kr
R2 100 % HM Carbon Flex 2,3	1500 kr
R3 100 % HS-100 Carbon Flex 2,1	1000 kr
Längd 135-185 cm	
Acadia 60 % Carbon Flex 1,7	600 kr
Längder 120-170 cm / 5 cm	



Pannlampa S.A.S  
Laddbar 600 lumen  
**895 kr**

Pannlampa X10 Evo II  
Laddbar 1000 lumen  
**1495 kr**



Zandstra NIS långfärdskridsko med Rottefella  
binding NNN

Passar perfekt ihop med dina skatepjäxor NNN  
Tex Alpina Skate **1950 kr**

43 cm skostorlek 36-39

45 cm skostorlek 40-43

48 cm skostorlek 44-47



Airtrim sport blå 490 kr  
Racingfilter 1, 2 eller 3  
2 pack 200 kr

Utöver det som finns i denna prislista säljer vi  
inom längdskidor från följande varumärken.  
Prisnivån är alltid i linje med denna prislista.

RedCreek	Rillar Vallor Borstar mm
Alpina	Pjäxor
Guruwax	Fästvalla
FIXY	Skidställ Rullskidor
Innowax	Glidvalla
REX	Stavar Vallor Handskar mm
M Tiger Sports	Pannlampor
Zandstra	Långfärdsskridsko
Airtrim	Andningsmasker
Rottefella	Bindningar
Salomon	Prolink bindningar
Rode	Vallor och tillbehör
Skigo	Vallor och tillbehör
Kroksta	Vallställ
Puuru	Vallställ
Olika märken	Längdskidor
JSS ombud	Skidslipning



Beställningar och köp "fixyskitem" görs på  
plats hos FIXY alternativt mail / telefon

Fixy AB - Billingsforsvägen 6 - 122 47 Enskede  
dag@fixy.se [www.fixy.se](http://www.fixy.se) 070 471 89 90

**SWISH 123 109 30 12**